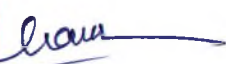


THỰC ĐƠN TUẦN 05 – THÁNG 10/2025
Từ ngày 27/10–> 31/10/2025)

Ngày /tháng	Số thực đơn	Sáng	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Hai 27/10/2025	39	Uống sữa PedialQ	- Tôm tươi, trứng vịt, nấm mèo, cà rốt.	- Rau ngót nấu thịt heo	- Hủ tiú nấu thịt heo, nấm rom, giá
Ba 28/10/2025	40	Uống sữa PedialQ	- Thịt bò nấu lagu cà rốt, su su, khoai tây	- Bí đỏ nấu thịt heo, đậu phụng	- Cháo tôm tươi, thịt heo, đậu xanh, cà rốt
Tư 29/10/2025	41	Uống sữa PedialQ	- Thịt gà xào bông cải, củ sắn, cà rốt	- Mướp mỏng tỏi nấu thịt heo, tôm tươi.	- Phở tươi nấu thịt heo, cà rốt, nấm rom, giá
Năm 30/10/2025	42	Uống sữa PedialQ	- Thịt heo xào nấm rom, đậu ve, su hào	- Cải thìa nấu tôm tươi, thịt heo	- Bún gạo nấu thịt heo tôm tươi, cà rốt, giá
sáu 31/10/2025	43	Uống sữa PedialQ	- Cá cam sốt cà chua, hành tây, dưa leo, thơm	- Bí đao nấu tôm tươi, thịt heo.	- Bánh canh thịt heo, cà rốt, nấm rom

Thuận phú, Ngày 20 tháng 10 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Thanh Châu

THỰC ĐƠN TUẦN 04 – THÁNG 10/2025
Từ ngày 20-> 24/10/2025)

Ngày /tháng	Số thực đơn	Sáng	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Hai 20/10/2025	34	Uống sữa PediaIQ	- Đậu hũ, kho thịt heo, cà chua	- Cải xanh nấu tôm tươi, thịt heo, gừng tươi.	-Phở tươi nấu thịt gà, cà rốt, nấm rơm
Ba 20/10/2025	35	Uống sữa PediaIQ	- Cá thu sốt cà chua, thịt heo, dưa leo, thơm	- Củ quả nấu, thịt heo, tôm tươi.	- Nui nấu tôm tươi, thịt heo, cà rốt
Tư 20/10/2025	36	Uống sữa PediaIQ	- Thịt gà xào nghệ tươi, su hào, củ đậu	- Cải cúc nấu thịt heo, tôm tươi.	- Bánh canh bột gạo nấu thịt heo, củ cải, cà rốt
Năm 20/10/2025	37	Uống sữa PediaIQ	- Khoai tây xào thịt heo, đậu ve, cà rốt	- Bầu nấu tôm tươi, thịt heo.	- Cháo thịt bò khoai môn, đậu xanh
sáu 20/10/2025	38	Uống sữa PediaIQ	- Thịt bò xào, su su, cà rốt.	- Canh rau muống, nấu tôm tươi, thịt heo, me	- Bún cà chua, đậu hũ thịt heo, nấm rơm.

Thuận phú, ngày 13 tháng 10 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG



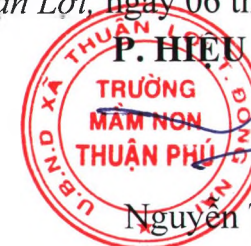
Nguyễn Thị Thanh Châu

THỰC ĐƠN TUẦN 03 – THÁNG 10/2025
Từ ngày 13–> 17/10/2025)

Ngày /tháng	Số thực đơn	Sáng	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Hai 13/10/2025	29	Uống sữa PediaIQ	- Trứng cút, kho thịt heo cà chua, nấm rơm, mè	- Bầu nấu thịt heo, tôm tươi.	- Miến dong thịt heo tôm tươi, cà rốt, củ cải
Ba 14/10/2025	30	Uống sữa PediaIQ	- Mực thịt heo sốt cà chua, cần tây, dưa leo, thơm	- Rau dền, cải ngọt nấu, tôm tươi, thịt heo	- Cháo thịt heo, đậu đỏ, cà rốt.
Tư 15/10/2025	31	Uống sữa PediaIQ	- Thịt heo đậu ve, cà rốt	- Canh chua cá lóc, đậu bắp, cà chua, thơm, giá, bạc hà, me	- Phở bò nấu, cà rốt
Năm 16/10/2025	32	Uống sữa PediaIQ	- Thịt gà xào, khoai tây, củ sắn, cà rốt, mè	- Canh cua rau đay, mồng tơi, mướp	- Mì quảng nấu thịt heo, giá.
sáu 17/10/2025	33	Uống sữa PediaIQ	- Thịt bò, su su, cà chua, mè	- Bí đao nấu tôm tươi, thịt heo	- Hủ tiếu nấu thịt heo, giá đậu xanh, cà rốt

Thuận Lợi, ngày 06 tháng 10 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG



Nguyễn Thị Thanh Châu

THỰC ĐƠN TUẦN 02 – THÁNG 10/2025
Từ ngày 6-> 10/10/2025)

Ngày /tháng	Số thực đơn	Sáng	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Hai 6/10/2025	24	Uống sữa PedialQ	- Thịt heo rim cà chua, nấm rơm	- Giá, hẹ, đậu hũ, huyết, nấu thịt heo, tôm tươi.	-Phở nấu thịt gà, cà rốt.
Ba 7/10/2025	25	Uống sữa PedialQ	- Trứng gà chiên thịt heo, nấm mèo, hành tây	- Cải thảo, cải bắp nấu tôm tươi, thịt heo	- Bánh canh, thịt heo ,nấm rơm, cà rốt, giá
Tư 8/10/2025	26	Uống sữa PedialQ	- Thịt bò xào súp lơ, su su, cà rốt	- Khoai mỡ nấu thịt heo, tôm tươi, rau ngổ.	- Cháo thịt gà, đậu xanh, bí ngô
Năm 9/10/2025	27	Uống sữa PedialQ	- Cá cam kho thơm, cà chua, mè	- Rau dền, mồng tơi nấu tôm tươi, thịt heo	- Nui nấu , thịt heo, cà rốt, nấm rơm
sáu 10/10/2025	28	Uống sữa PedialQ	- Thịt gà xào nấm rơm, đậu ve, cà rốt	- Bí đỏ nấu thịt heo, đậu phụng	- Bún rêu cua cà chua, đậu hũ.

Thuận Lợi, ngày 29 tháng 9 năm 2025



P. HIỆU TRƯỞNG

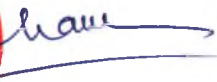
Nguyễn Thị Thanh Châu

THỰC ĐƠN TUẦN 01 – THÁNG 10/2025
Từ ngày 29/9 –> 03/10/2025)

Ngày /tháng	Số thực đơn	Sáng	Trưa		Xế
			Mặn	Canh	
Hai 29/9/2025	19	Uống sữa PedialQ	- Tôm tươi, trứng vịt, nấm mèo, cà rốt.	- Rau ngót nấu thịt heo	- Hủ tíu nấu thịt heo, nấm rơm, giá
Ba 30/10/2025	20	Uống sữa PedialQ	- Thịt bò nấu lagu cà rốt, su su, khoai tây	- Bí đỏ nấu thịt heo, đậu phụng	- Cháo tôm tươi, thịt heo, đậu xanh, cà rốt
Tư 01/10/2025	21	Uống sữa PedialQ	- Thịt gà xào bông cải, củ sắn, cà rốt	- Mướp mỏng tỏi nấu thịt heo, tôm tươi.	- Phở tươi nấu thịt heo, cà rốt, nấm rơm, giá
Năm 02/10/2025	22	Uống sữa PedialQ	- Thịt heo xào nấm rơm, đậu ve, su hào	- Cải thìa nấu tôm tươi, thịt heo	- Bún gạo nấu thịt heo tôm tươi, cà rốt, giá
sáu 03/10/2025	23	Uống sữa PedialQ	- Cá cam sốt cà chua, hành tây, dưa leo, thơm	- Bí đao nấu tôm tươi, thịt heo.	- Bánh canh thịt heo, cà rốt, nấm rơm

Thuận phú, Ngày 29 tháng 9 năm 2025

P. HIỆU TRƯỞNG


Nguyễn Thị Thanh Châu

